



Club de Self Défense Pratique
Moirans

STAGE D'ARTS MARTIAUX

- SELF - DEFENSE -

TELETHON à MOIRANS (38)

08 & 09 décembre 2012

Dojo de judo espace Lionel TERRAY

38430 MOIRANS



Samedi 08 décembre 2012 de 16 h30 – 19 h 00

Stage animé par les différents instructeurs de l'école G.H.K.

- Self-défense -

Dimanche 09 décembre 2012 de 10 h 00 – 12 h 00

-Kyusho- martial et santé

Présence ¼ heure avant le début du stage.

Participation au stage : 10 €

Accueil au dojo à partir de 15 h 00

Hébergement : tarif : pas encore connu

Repas du samedi soir : 20 € par personne

Afin que nous puissions organiser le repas du samedi soir, nous vous demandons une réponse **avant le 23 novembre 2012.**

Passé cette date, vous pourrez participer à ce stage, mais le repas ne sera pas pris en compte.

Pour le bon déroulement et dans l'intérêt de tous, aucune exception ne sera faite.

Renseignement : Présidente Nathalie 04 76 35 01 09
Michel 04 76 35 51 29

Ne pas oublier :

Pour valider la ceinture noire, trois stages sont obligatoires.

Le stage (téléthon) de Moirans fait partie de ces stages.