

*Saison Sportive 2013-2014*

# HORAIRES DES COURS



DISCIPLINE	SECTION	HORAIRE
------------	---------	---------

LUNDI	AUTO-DEFENSE	ADULTES	19H15 à 21H15
Tous les 15 jours - 1 lundi sur 2			

MARDI	JU - JITSU	ENFANTS	18H00 à 19H15
	JU - COMBAT ( Self Défense )	ADULTES	19H30 à 21H00

MERCREDI	NIN - JITSU	ADULTES	19H00 à 21H00
----------	-------------	---------	---------------

JEUDI	AÏKI - JUJUTSU	ADULTES	19H30 à 21H30
-------	----------------	---------	---------------

VENDREDI	JU - JITSU	ENFANTS	18H00 à 19H15
	JU - JITSU	ADULTES	19H30 à 21H00

## COTISATION

TARIF ANNUEL		
Licence et Assurance comprise		
Enfants et Adolescents	153 €uros ( -16 ans )	JU-JITSU Uniquement Enfants
Adultes	187 €uros	1 DISCIPLINE
Adultes	198 €uros	2 DISCIPLINES
Adultes	212 €uros	3 DISCIPLINES et +
Adultes	110 €uros	AUTO-DEFENSE SEULE

Chèques-Vacances acceptés  
Possibilité de paiement en 3 fois  
Cotisation Multi-disciplines